体检须知

1. 建议从检查前一天晚上8时后避免进食和剧烈运动，以免影响体检结果。注意休息，保持充足睡眠。

2. 体检前1天，要注意饮食，不要吃过多油腻、不易消化的食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。C13，C14 呼气需要48小时核酸检测。

3. 体检当日早晨应禁食、禁水。女士最好不要化妆，不要穿连衣裙、连裤袜。

4. 女士在月经期内请不要留取尿液标本及妇检，月经期后再作检查。有闭经者要告知医生，要做早孕检查，以防宫外孕发生意外。

5. 如果您正在妊娠或准备要受孕者（男女），请不要参加X光的检查。

6. 如X线检查宜穿棉布内衣，勿穿带有金属纽扣的衣服、文胸；请摘去项链、手扣、钢笔、钥匙等金属物品。

7. 如曾经动过手术，需告诉检查医生，最好能带相关病例和有关资料；对血管病史者要注意脑血管意外或心肌梗塞的发生。

地址：三亚市解放路558号三亚人民医院门诊大楼8楼

**备注：体检时间为11月25日（周五）上午7:40不得迟到**